



Varicela

Varicella

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad provocada por el virus varicella zoster. Causa fiebre y una erupción parecida a ampollas.

¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela es sumamente infecciosa. Puede ser transmitida por el aire al toser o estornudar, o por contacto directo con el líquido de una ampolla de varicela. Una persona que tiene varicela es contagiosa por 1-2 días antes de presentarse la erupción, y continúa contagiosa hasta que todas las lesiones formen costras. Si una persona no inmune está expuesta al virus, contraerá varicela.

¿Qué son los síntomas de la varicela?

Los síntomas de la varicela incluyen una erupción cutánea con lesiones similares a ampollas, que pican; aparece en todo el cuerpo pero usualmente se concentra más en la cara, cuero cabelludo y tronco. A medida va propagándose la erupción, las lesiones aparecerán en diferentes etapas de desarrollo. La mayoría de la gente infectada de varicela también tendrá fiebre, que empieza poco antes de que aparezca la erupción o en ese momento. Una persona que ha sido vacunado contra la varicela pero está expuesto al virus podría presentar una erupción menos severa sin fiebre, o con fiebre leve. Para los adolescentes y adultos que no tienen inmunidad, hay más riesgo de una enfermedad severa. Las mujeres embarazadas que se infectan pueden pasar la enfermedad al feto.

¿Cómo se evita la varicela?

Hay una vacuna de varicela disponible para cualquier persona que tenga más de 12 meses de edad. Es segura y efectiva para la prevención de la varicela. En el momento, se recomienda recibir 2 dosis de la vacuna. En Texas, la vacuna de varicela es un requisito para la asistencia a una escuela o guardería.

Política de la escuela sobre la exclusión:

Si se sospecha o confirma que un alumno tiene varicela, se le debe mantener fuera de la escuela hasta no secarse las lesiones (cuando forman costras); o, si las lesiones no son en forma de ampollas, hasta no pasar 24 horas sin presentar lesiones nuevas.

Recursos:

[Centros de Control y Prevención de Enfermedades-](http://www.cdc.gov/chickenpox/index.html)

<http://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>

[Departamento de Texas de Servicios Estatales de la Salud-](https://www.dshs.texas.gov/IDCU/disease/Chickenpox.doc?terms=chicken%20pox)

<https://www.dshs.texas.gov/IDCU/disease/Chickenpox.doc?terms=chicken%20pox>